

H.G.M. Basic / Simple Health Checkup

Doctor's pre Consultation and Full Medical Examination

Routine Path Test

- CBC : Hb, TC, DC, MCV, MCH, MCHC, PCV, RVC Count
- Platelet Count
- ESR
- Urine Routine
- Stool Routine
- Blood Group and RH

Liver Profile

- Billurubin (Total)
- Billurubin (Direct)
- SGPT
- SGOT

Lipid Profile

- Triglycerides
- Cholesterol
- HDL- Cholestrol
- LDL- Cholestrol
- LDL/HDL Ratio
- Total Cholestrol/HDL Ratio

Renal Profile

- BUN
- Creatinine

Cardiac Profile

- ECG

Radiology

- Chest X-Ray - No X-Ray for Pregnant woman

Post Checkup Consultation

- Physician

Rate: Rs. 1500



H.G.M. Well Women Health Checkup

Doctor's pre Consultation and Full Medical Examination

Diabetic Evaluation

- Fasting Blood Glucose

Cardiac Risk Evaluation

- ECG

Lipid Profile

- Triglycerides
- Cholesterol
- HDL- Cholestrol
- LDL- Cholestrol
- LDL/HDL Ratio
- Total Cholestrol/HDL Ratio

Liver Profile

- Billurubin (Total)
- Billurubin (Direct)
- SGPT
- SGOT
- Total Protien
- Albumin
- Albumin/Globulin Ratio
- Alkaline Phosphates
- HbsAg

Kidney Profile

- Creatinine
- BUN
- Uric Acid
- Serum Calcium
- Serum Phosphorus

General Investigations

- Complete Blood Count : Hb, TC, DC, MCV, MCH, MCHC, PCV, RBC Count Count, Platelet Count
- ESR
- Blood Group and RH
- Urine Routine Examination
- PAP Smear - Except during menstruation
- Chest X Ray - No X-Ray for pregnant women
- Ultrasound evaluation of Abdomen with Pelvis
- Breasts Ultrasound evaluation

Post Checkup Consultations

- Physician
- Gynecologist



Rate: Rs. 4000

പൊതു നിർദ്ദേശങ്ങൾ

1. മേൽപ്പറഞ്ഞ ചെക്കപ്പ് നടത്തുന്നതിന് നിങ്ങൾക്ക് സൗകര്യപ്രദമായ ഒരു ദിവസം ഏതെന്ന് എൻകയറിയിൽ വിളിച്ച് മുൻകൂട്ടി അറിയിക്കുക. (ഫോൺ: 04829-216600, 282224, 283201-03)
2. നിശ്ചിത ദിവസം തന്നെ രാവിലെ 8-നും 9-നും ഇടയ്ക്ക് എൻകയറി കൗണ്ടിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുക.
3. നിങ്ങൾക്ക് OP കാർഡ് ഉണ്ടെങ്കിൽ അതുകൊണ്ടു വരികയോ അതിന്റെ നമ്പർ പറയുകയോ ചെയ്യുക. പുതിയ രജിസ്ട്രേഷൻ ആണെങ്കിൽ ആ വിവരം പറയുക.
4. പരിശോധനയ്ക്കായി വരുമ്പോൾ വെറും വയറു മായി വരുക. പരിശോധനയ്ക്കു മുമ്പായി 12 മണി കൂർ ഉപവാസം ആവശ്യമാണ്. കൂടാതെ ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗവും 12 മണിക്കൂർ മുമ്പ് നിർബന്ധമായും നിർത്തിയിരിക്കണം.
5. നിങ്ങളുടെ പക്കൽ മുൻകാല ചികിത്സാ റിക്കോർഡുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവയും കൊണ്ടുവരണം.
6. മലമൂത്ര പരിശോധനയ്ക്കായി അവയുടെ സാമ്പിളുകൾ കൂടി സുരക്ഷിതമായി കൊണ്ടുവരിക. ഇവയ്ക്കുള്ള കുപ്പികൾ സ്റ്റെറൈൽ ചെയ്ത് തലേ ദിവസം ലാബിൽ നിന്നും വാങ്ങിക്കൊണ്ടു പോകാവുന്നതാണ്.
7. നിങ്ങൾ പ്രമേഹരോഗിയല്ലെങ്കിൽ അതിനുള്ള കുത്തിവയ്പ്പ് എടുക്കാനും ഗുളികകൾ കഴിക്കാനും വരേണ്ടതാണ്. ഇവിടെ വന്നതിന് ശേഷം ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം മരുന്ന് എടുക്കാവുന്നതാണ്.
8. എങ്കിലും സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്നോ കമ്പനിയിൽ നിന്നോ വരുമ്പോൾ, സ്ഥാപനം അഥവാ കമ്പനിയാണ് ചാർജ്ജ് ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ ഉത്തരവാദിത്വപ്പെട്ടവരുടെ ലെറ്റർ കൂടി കൊണ്ടുവരേണ്ടതാണ്.
9. കൂടുതൽ പരിശോധനകൾ, ടെസ്റ്റുകൾ, കൺസൾട്ടേഷൻ തുടങ്ങിയവ ആവശ്യമെങ്കിൽ നടത്താവുന്നതാണ്. എന്നാൽ അതിന്റെ ചാർജ്ജ് പ്രത്യേകം നൽകേണ്ടതാണ്.
10. നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന തിരിച്ചറിയൽ കാർഡ് ഓരോ ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റിലും ആവശ്യപ്പെടുമ്പോൾ കാണിക്കേണ്ടതാണ്.
11. ഈ ആശുപത്രിയിലെ വിദഗ്ദരായ ഡോക്ടർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പരിശോധനകളും ടെസ്റ്റുകളും നടത്തപ്പെടുന്നതാണ്.



H.G.M. HEALTH CHECKUP PROGRAMME

Early detection of risk factors to ensure good health



HOLY GHOST MISSION HOSPITAL

MUTTUCHIRA- 686 613, KOTTAYAM (Dist.), KERALA, INDIA
 Phone: 04829 - 216600, 282224, 283201-03
 E-mail: contact@hgmhospital.org www.hgmhospital.org

Introduction

ആരോഗ്യ പരിശോധന എന്നത് രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടോ എന്ന് കണ്ടുപിടിക്കാനും ഉണ്ടെങ്കിൽ അവ ശരീരത്തിൽ എവിടെ എന്ന് നിർണ്ണയിക്കാനും അവയെ ചികിത്സ വഴി മുൻകൂട്ടി തടയുവാനും വേണ്ടി നടത്തുന്ന വൈദ്യപരിശോധനയാണിത്. നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ആരോഗ്യനിലവാരം ഇത് ഗുണപരമായി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

ശാരീരിക രോഗങ്ങളും അവയുടെ സങ്കീർണ്ണതകളും ഇന്ന് വലിയ തോതിൽ വർദ്ധിതമായി വരുന്നു. തൻമൂലം നമ്മുടെ ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു സമ്പൂർണ്ണമായ അറിവ്, ശാരീരികവും മാനസികവും സാമൂഹികവുമായ നമ്മുടെ സുസ്ഥിതിയ്ക്ക് വളരെ സുപ്രധാനമാണ്.

എന്നാൽ അനുദിനജീവിതരീതിയോടനുബന്ധിച്ച് നേടേണ്ടുന്ന ആധുനിക മനുഷ്യൻ സ്വന്തം ആരോഗ്യത്തെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കാറില്ല. അസുഖം ബാധിച്ച് കിടപ്പാകുന്നതുവരെ അവർ ആരോഗ്യവാനാണെന്ന് ചിന്തിക്കുന്നു. ഈ ധാരണ മാറ്റിയെടുക്കണമെങ്കിൽ ആരോഗ്യവാനായിരിക്കേണ്ടതെന്ന് ഒരു വൈദ്യപരിശോധന ആവശ്യമാണ്.

ആരോഗ്യം സമ്പത്താണ്.

പ്രതിരോധം ചികിത്സയെക്കാൾ പ്രധാനം

മുട്ടുചിറ ഹോളി ഗോസ്റ്റ് ആശുപത്രി നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിന് ഏതാനും ആരോഗ്യ ചെക്കപ്പുകൾ നടപ്പാക്കുകയാണ്. ഒരു ദിവസം കൊണ്ട് എല്ലാ പരിശോധനകളും നടത്തി രോഗനിർണ്ണയം ചികിത്സാവിധികളും നടത്തി രോഗനിർണ്ണയവും ചികിത്സാവിധികളും നടത്തുക എന്നതാണ് ഈ ചെക്കപ്പുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.

H.G.M. Executive Health Checkup

Doctor's pre Consultation and Full Medical Examination

- **Routine Path Test**
 - CBC : Hb, TC, DC, MCV, MCH, MCHC, PCV, RBC Count, Platelet Count
 - ESR
 - Pheripheral Smear
 - Blood Group and RH
 - Urine Routine
 - Stool- Routine
- **Diabetic Evaluation**
 - Blood Sugar (Fasting)
 - Blood Sugar (PP/PG)
- **Liver Profile**
 - Billurubin (Total)
 - Billurubin (Direct)
 - SGOT
 - SGPT
 - Total Protien
 - Albumin
 - Albumin/Globulin Ratio
 - Alkaline Phosphatse
- **Lipid Profile**
 - Triglycerides
 - Cholesterol
 - HDL- Cholestrol
 - LDL- Cholestrol
 - VLDL- Cholestrol
 - LDL/HDL Ratio
 - Total Cholesterol/HDL Ratio
- **Renal Profile**
 - BUN
 - Creatinine
 - Uric Acid
 - Electrolytes
- **Thyroid Profile**
 - T3, T4, TSH
- **Cardiac Profile**
 - ECG
 - Echo
 - TMT
- **Radiolgy Profile**
 - Chest X-Ray - No X-Ray for pregnant woman
 - Ultrasound evaluation of Abdominopelvic
- **Lung Function**
 - Pulmonary Function Test
- **Special Investigations**
 - PAP Smear (for Women)- Except during menstruction
 - PSA Cancer Marker (for Men)
 - HIV Test
 - Hbs Ag
 - Calcium
 - HBA1C
 - Biothesiometry
- **Post Checkup Consultations**
 - Physician
 - Cardiologist
 - Gynecologist (for female)
 - Surgery for ENT (for men)
 - Dental
 - Eye Check-up (Refraction)

Rate: Rs. 7000

H.G.M. Comprehensive Health Checkup

Doctor's pre Consultation and Full Medical Examination

- **Routine Path Test**
 - CBC : Hb, TC, DC, MCV, MCH, MCHC, PCV, RBC Count, Platelet Count
 - ESR
 - Pheripheral Smear
 - Blood Group and RH
 - Urine Routine
 - Stool- Routine
- **Diabetic Evaluation**
 - Blood Sugar (Fasting)
 - Blood Sugar (PP/PG)
- **Liver Profile**
 - Billurubin (Total)
 - Billurubin (Direct)
 - SGOT
 - SGPT
 - Total Protien
 - Albumin
 - Albumin/Globulin Ratio
 - Alkaline Phosphates
 - Triglycerides
 - Cholesterol
 - HDL- Cholestrol
 - LDL- Cholestrol
 - VLDL- Cholestrol
 - LDL/HDL Ratio
 - Total Cholesterol/HDL Ratio
- **Lipid Profile**
 - Triglycerides
 - Cholesterol
 - HDL- Cholestrol
 - LDL- Cholestrol
 - VLDL- Cholestrol
 - LDL/HDL Ratio
 - Total Cholesterol/HDL Ratio
- **Renal Profile**
 - BUN
 - Creatinine
 - Uric Acid
 - Electrolyte
- **Thyroid Profile**
 - T3, T4, TSH
- **Cardiac Profile**
 - ECG
 - Echo
 - TMT
- **Radiolgy Profile**
 - Chest X-Ray - No X-Ray for pregnant woman
 - Ultrasound evaluation of Abdominopelvic
- **Lung Function**
 - Pulmonary Function Test
- **Special Investigations**
 - Calcium
 - PAP Smear (for Women)- Except during menstruction
 - PSA (for Men)
 - Biothesiometry
- **Post Checkup Consultations**
 - Physician
 - Gynecologist (for female)

Rate: Rs. 4000

H.G.M. Cardiac + Hypertension + Diabetic Risk Evaluation Health Checkup

Doctor's pre Consultation and Full Medical Examination

- **Blood Tests :**
 - Complete Blood Count : Hb, TC, DC, MCV, MCH, MCHC, PC RBC Count, Platelet Count
 - ESR
 - Peripheral Smear
 - Blood Group and RH
 - Blood Sugar (Fasting)
 - Blood Sugar (Post Prandial)
 - Blood Urea
 - Serum Creatinine
 - Lipid Profile
 - Triglycerides
 - Cholesterol
 - HDL- Cholesterol
 - LDL- Cholesterol
 - LDL/HDL Ratio
 - Total Cholesterol/HDL Ratio
- **Radiolgy**
 - Chest X-Ray - No X-Ray for pregnant woman
 - ECG
 - Echo
 - TMT
- **post Checkup Consultation**
 - Cardiologist

Rate: Rs. 3000

